

白内障

飛蚊症

緑内障

視力低下

黄斑変性症

光の刺激から目を守る

フリー体 ルテイン を摂ろう!

予防に

白内障や黄斑変性症などの眼病は、目の老化とともに増えていきます。目には、紫外線や電灯の光などの刺激によって発生する活性酸素を除去する働きがあります。このとき目の中で活躍するのが抗酸化作用の高いルテインです。目の中に存在するルテインは加齢とともに減るため、食事などから積極的に補う必要があります。

ルテインは光の刺激、活性酸素から目を守っている!

ルテインは、人間の身体の中では、目の水晶体や黄斑部、虹彩、毛様体など「ものを見る」しくみに高濃度で存在するカロテノイド※1です。ルテインは、目が活性酸素によってサビつく(老化)のを防ぎ、白内障や黄斑変性症などの眼病を予防してくれる栄養素です。

さまざまな研究から、ルテインを摂ることで黄斑変性症や白内障などの眼病のリスクが低減することがわかっています。体内のルテインは加齢により減る栄養成分ですので、積極的に補いたいものです。

※1 カロテノイドは、ルテイン、β-カロテンなど緑黄色野菜に含まれる天然の色素。ルテインはゼアキサンチンという物質と必ずセットで存在し、植物や人体で高い抗酸化力を発揮します。

紫外線



紫外線などの光の刺激により目の中で活性酸素が発生し眼病を招く



青色光

テレビやパソコンの画面

こうさい

虹彩 (瞳の茶色の部分)

もうようたい 毛様体

【目の断面図】

もうまく 網膜

活性酸素

おうはんぶ 黄斑部
ルテインが多く蓄えられる

すいしょうたい

水晶体 (レンズの役割)

ルテインが多く蓄えられる

眼科医が実証した「新しい目の栄養素」
ゆうあい
発酵ルテイン
今、世界中から最も注目を集めている現代人に本当に必要な栄養素!
◎ マリーゴールドの花から抽出されるルテインは、光による酸化から網膜を守ると言われ、ほうれん草などの濃緑色野菜に多く含まれるカロチノイドです。
☆ ルテインで白内障の手術が避けられた!
☆ ルテインで黄斑変性症が改善した!
(葉山眼科クリニック・葉山隆一院長)
その他、飛蚊症・老眼・緑内障など目の健康が気になる方の強い味方!



バリエ通信

★ 痩身全身コース ★

通常

13500円

30%OFF

9450円

(税抜)

好評につき
3/31(木)まで有効
おひとり様1回限り!

① サウナ 15分
発汗シエルでたっぷり汗をかきます。

② マッサージ&セルラー 40分
オイルで全身マッサージ。次にセルラー機械でのセルライト分解&吸収。

③ 低周波&EMS 30分
低周波で筋肉をほぐし、EMSが筋肉を鍛えます。

④ シャワー

ただ体重を落とすだけでは本当に落としたい部位はサイズダウンしません。そこで、バリエの痩身は痩せたい部位に直接働きかけ、脂肪を分解・吸収し、筋肉を運動させる事により、あなたの理想のプロポーション作りを目指します。

2月のお休み

7(月) 13・14(日・月)
21(月) 27・28(日・月)

エステサロン
ラ・バリエ (セイケン2F)

【電話】 0537-2210215

【営業】 ・平日 10時~19時
・祝日 10時~16時

【ブログ】 掛川ラ・バリエで検索してね