

はるかせ便利

[電話] 0537-23-2414 [fax] 0537-24-3366

[URL] 自然食はセイケン 検索 QRコード

http://genki-seiken.jimdo.com

[営業時間] am9:00~pm7:00 日曜定休



元気で一年間 過ぎませうね



新しい年が目の前に迫ってきました。いいことが多かった人も、悪いことがあった人も過去を振り返るより今を大切に、明日に向かって生きていきましよう。一日の時間の長さは年齢と共に短くなります。長くする方法はなさそうですが、有効に使う方法はいろいろあるでしょう。

私は「半農半X」を提唱しています。半農は遊休農地を借りて野菜や米作り、半Xは、仕事や趣味、ボランティア。農作物を作るとは体を作る食料を自分で作るということ。食の大切さを実感できます。土と親しむことで汗を流し、健康増進、自然環境にも目を向けることができます。

健康第一にはちがいがありませんが、人生は健康になるためにあるわけではありません。健康の為、リタイア組がよく夫婦で歩いているのを見かけます。仲良しでいいのですが、農耕は歩くだけより有効に健康づくりができる手段です。よいお年をお迎え下さい。



セイケン会長 溝口博之

(2008年暮れ)

2017年1月スケジュール

1(日)	☆冬季休暇 [元旦]
2(月)	//
3(火)	//
4(水)	//
5(木)	年始開店 10時~18時30分
6(金)	
7(土)	※土曜・祝日は18時半まで
8(日)	定休日
9(月)	※祝日・営業終了時間18時半
10(火)	生鮮品入荷日・配達
11(水)	
12(木)	
13(金)	
14(土)	※「お年賀」配布終了
15(日)	定休日
16(月)	
17(火)	試食会① 生鮮品入荷日・配達
18(水)	試食会②
19(木)	
20(金)	
21(土)	※土曜・祝日は18時半まで
22(日)	定休日
23(月)	卜-販売店会議 (社長不在)
24(火)	生鮮品入荷日・配達
25(水)	
26(木)	焼津健康友の会 (焼津)
27(金)	☆セール 5,000円以上で10%引
28(土)	☆セール 5,000円以上で10%引
29(日)	定休日
30(月)	
31(火)	生鮮品入荷日・配達

今年の新支は西
社長は年男48才
今年も宜しく
お願いします!

創業43周年!
皆さんと共に
これから!

和言葉
庭には
2羽
ニワトリがいる!

☆遠赤外線セラミック暖房ヒーター
サンラメラ 1200W
128,000円《値引中》
サンラメラ 600W
58,000円《値引中》
☆ゆうあい35周年記念
風邪予防に! 梅肉&田七

※詳しくは店頭で

今月も
笑顔と健康を
お届けします

あつびるふれんど
会員セール
日頃の感謝を込めて
「毎月開催致」します!

4カ月先までのセール日程

- 1月27(金) 28(土)
- 2月24(金) 25(土) 26(日)
- 3月24(金) 25(土)
- 4月21(金) 22(土) 23(日)

※土・日は6時半終了
(五千円以上お買上の方)

☆10%OFF
☆ポイント付き
千円で1ポイント
(平日は五百円1P)

※日程を忘れないよう
お気を付け下さい。

重要!

【店主からお知らせ】
毎年、一年が早く感じます。世界の動きもとても早く日々新聞やネットで情勢を確認してありますが、なかなか追いついていけませんね。周りは途方も無く変化し続けますが、自分の心には常にゆとりを持ちたいものですね。
今年から土曜日・祝日の営業終了時間が18時30分になります。みなさんも「ゆとり」を持ってご来店下さいませ。

☆27(金) 10時~17時 卜-レーター掛川健康友の会 (セイケン) 治療・測定会開催 [無料]