

はるかぜ便り

【電話】0537-23-2414 【fax】0537-24-3366

【URL】自然食はセイケン 検索 QRコード⇒

http://genki-seiken.jimdo.com

【営業時間】am9:00~pm7:00 日曜定休(土曜日 pm6:30 まで) 日曜定休 駐車場 10 台完備



恩送り

もらって
ちょうだい



ある機関紙に「恩送り」の話がありました。誰かから受けた恩を別の人に返すこと。英語では Pay it forward。恩を受けた人についてか恩返しすることはそれでいいのですが、恩を受けたらすぐ他の人に返していけば、恩が世の中をぐるぐる回り、居心地の良い社会になって行く。ある人が、世話になった人に何かお礼を差し上げたのですが、と尋ねると「私がしてあげたことをどなたかにしてあげてください」と言われたということでした。私は友達や近所の人などからよく野菜などをいただきます。私もたくさん取れて食べきれないときはもらってくれる人がいると嬉しい時があります。

「なす、たくさん取れたからあげるよ」「うちにもたあんがあるでいらんやあ」と断るより「ありがとう」と、もらっておいで、知り合いにおすそ分けした方があげる方も、貰った方も嬉しいでしょう。

個展で絵を買っていただき、額代を差し引いた残りを、地震災害地や商工会議所などに寄付させて頂きました。私の絵が「恩送り」になればたいへんな幸せです。

セイケン会長 溝口博之

2017年11月スケジュール

1(水)	
2(木)	
3(金)	
4(土)	※18時半終了
5(日)	定休日
6(月)	
7(火)	☆生鮮品入荷日・配達
8(水)	
9(木)	
10(金)	
11(土)	※18時半終了
12(日)	定休日
13(月)	
14(火)	試食会① 生鮮品入荷日・配達
15(水)	試食会②
16(木)	
17(金)	
18(土)	※18時半終了
19(日)	定休日
20(月)	
21(火)	☆生鮮品入荷日・配達
22(水)	
23(木)	
24(金)	☆セール 5,000 円以上で10%引
25(土)	☆セール 5,000 円以上で10%引
26(日)	定休日
27(月)	
28(火)	☆生鮮品入荷日・配達
29(水)	
30(木)	

あったかい「鍋の素」各種あります
ぜひお店にご来店下さい(スタッフ一同)



《マイバック》

ご持参下さい

エコ運動実施中!



参加者
募集中

《講演会のお誘い》

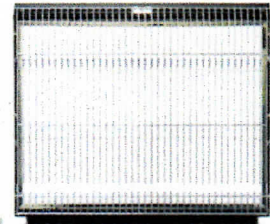
11月24日(金)13時~セイケン1階

「腸を元気にする乳酸菌のお話」 井上米斗

講師: B&S コーポレーション 佐野保徳先生

11月キャンペーン

遠赤外線暖房機
セラミック
ヒーター
1200W
6~14畳
600W
4.5~8畳
☆快適暖房各種



サンラメラ

【セール目玉】24(金)・25(土)「おせち料理」の試食会

今年もやります! 沢山ありません。早めにご来店下さい(限定品)



イトー「治療測定会」のお知らせ
一月二十四日(金)10時

『人生の三分の一は眠り』
一日の疲れを寝ながらその日の内に
しっかりとりましょう
・電位療法で足元ホカホカです!
温熱療法で足元ホカホカです!

今月の治療法「不眠症」
不眠症は自律神経の乱れが原因と言われます。寝付きが悪い、夜中に目が覚める、朝疲れが取れないなどがある方は、体の冷えをとり食事に気を使って、ゆとりをもって生活をしましょう。それでダメならコレ!
【電位温熱組合せ医療器機】
~手軽に寝ながら治せる寝具タイプ~
☆頭痛・肩こり・不眠症・慢性便秘☆
☆イオシーナ edx ¥198,000-

