

はるかぜ便り

【電話】0537-23-2414 【fax】0537-24-3366

【URL】自然食はセイケン 検索 QRコード⇒

http://genki-seiken.jimdo.com

【営業時間】am9:00~pm7:00 (土曜日 pm6:30 まで) 日曜定休 駐車場 10 台完備



幸せの基本とは

早咲きの桜が散ったと思ったら、こぼし、モクレン、吉野桜が咲き始め、一気に春になりました。私たちが管理している山にはワラビが始め毎朝取りに行つて道の駅に出荷しています。私の薪ストーブの灰付きで売っていきすから見かけたら春の味をお楽しみください。私の畑の土手に植えてあるウコギ、タラの木も芽を出して食卓にぎわしてくれています。

幸せと不幸の堺はこの辺にあるのでしようか？お金の多少？長寿か短命？病気が健康？権力者が平民か？...おっさまでもなかなか答えにくい質問ですが、私は今幸せですね。お金は年金が主でたいしたもんではない。でもオッサキはおっかないが健康食事を作ってくれるし子供たち、孫たちも元氣、仲間と里山の管理、畑仕事、山登り、スキーなど自然の中で活動できるし、絵の仲間とすきな絵を描き、みんなに見てもらふことができる。

楽しい仲間と楽しいことができることが健康づくりの基本で、幸せの基本じゃあないでしょうか。

セイケン会長

溝口博之



2018年4月スケジュール

1(日)	定休日
2(月)	
3(火)	生鮮品入荷日・配達
4(水)	
5(木)	
6(金)	
7(土)	※土曜・祝日は18時半まで
8(日)	定休日
9(月)	
10(火)	試食会① 生鮮品入荷日・配達
11(水)	試食会②
12(木)	
13(金)	
14(土)	※土曜・祝日は18時半まで
15(日)	定休日
16(月)	
17(火)	生鮮品入荷日・配達
18(水)	
19(木)	
20(金)	
21(土)	※土曜・祝日は18時半まで
22(日)	定休日
23(月)	
24(火)	生鮮品入荷日・配達
25(水)	
26(木)	
27(金)	☆セール 5,000 円以上で10%引
28(土)	☆セール 5,000 円以上で10%引
29(日)	☆セール 5,000 円以上で10%引
30(月)	☆営業してます

☆お友達をお誘い下さい☆
セイケン 無料会員
「あぶるふれんど会員」にご入会頂くと特典いっぱい！
こんな商品を取り揃えています
○無添加食品 ○自然化粧品
○健康補助食品 ○電子治療器
○環境にもヒトにも優しい雑貨品・他



◎ゆうあいグルコサミン・プラス 360粒 7,000円
◎ゆうあいカルシウムバランス 600粒 5,500円
ハトムギを食べるとお肌のケアが♡

今月のキャンペーン
はとむぎ食品

「はとむぎ商品」
3個まとめて
15% off
この機会にぜひお求め下さい



ブレイクタイムしませんか？
4月10(火)、11(水)の試食会で
ハトムギを食べながら、楽しく笑顔で
ティータイムしましょう♪
お気軽にお越し下さい
〈無米米斗〉



1階治療ルームで電子療法の治療体験ができます
3,000 円 (税抜き) ※1回500円×6回分セット
[基本コース] 各種治療体験 20分×3回 (60分)
《治療器のレンタルもあります》



我輩も元気に動き出す
新緑の頃♪

SALE セール **お知らせ** 27(金)28(土)29(日)