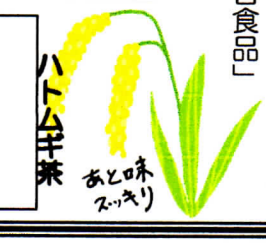
ハトムギ毎日おいしく食べる

昔からハトムギは糖尿病に良いといわれていますが、その理由は、主食の白米と比べると栄養価がとても高いと言う事と、新陳代謝を促進するという機能性を持っているからです。

ハトムギは、糖質が少なく、食物繊維が多いので、食後の血糖値の上昇を穏やかにします。また、ハトムギにはいぼを取るという働きがあるヨクイニンという成分があり、肌に出来たニキビや吹き出物も出来にくくさせる身体にしていく働きがありますので「美容食品」としても人気が高いのです。



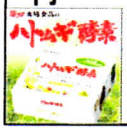
冬はホットで
夏は冷やして
召し上がれ。
あなたの心を
癒します

セイケンのお奨めハトムギは…

ハトムギ酵素 ハトムギ美人

国産有機ハトムギ若葉使用
４０種類のフルーツ酵素で
美味しく飲みやすく
ご婦人もピッタリ
子供も喜ぶ味です

60包 **4,300円**



国産はと麦（富山県産）
※タイ産もあります

国産はと麦　粒２５０ｇ　９２０円
国産はと麦炊飯器用小袋　８４０円
国産はと麦　粉末　８４０円
国産はと麦　焙じ粒　１４００円
国産はと麦　焙じ粉末　８４０円

はとむぎ茶
30包 **880円**

４月末まで
特典あり！

キャンペーン

ゆうあいグルコサミン・プラス

ゆうあいグルコサミン・プラス 360粒　￥7,000

毎日続けて元気ハツラツ！

〈関節の痛みや軋みにお奨め〉
※1日**6～12粒**を目安にどうぞ

ゆうあいカルシウム・バランス

ゆうあいカルシウム・バランス 600粒　￥5,500

骨を丈夫に適度に運動を！

〈加工食品の過剰摂取は控えましょう〉
※1日**3～9粒**を目安にどうぞ

ゆうあい **新商品**

農薬除去パウダー
ツケトール一〇（テン）

ホタテの貝殻１００％使用

天然カルシウムのナノ化で驚異的効果を確認しました！

・**残留農薬、ワックス、カビ、防腐剤、０１５７、大腸菌を消臭・抗菌・除菌します！**

120ｇ入り　９００円

☆使い方色々できます

ボケずに１０５歳

日野原重明先生

元聖路加国際病院理事長。患者参加の医療や医療改革に向けての提言、終末医療の普及や「成人病」に代わる「生活習慣病」という言葉を提言した人。

人間にとって健康で生きるために何をすべきかを考え、実行することが大事であって、成長し続けることができるのも人間。生活習慣が人間にとって一番大事なこと。

今一度自分を振り返って考え実行し成長し続けましょう。「年をとっても何かを始めるのに遅いことはない」とシニア世代を鼓舞した。

晩年延命措置を望まず、自宅療養し「人間には一つのゴールがあるが、それまでは向上できる」と語った。

バリエ通信

4月のお休み
2(月) 8・9(日・月)
16(月) 22・23(日・月) 30(月)
※6(金)は臨時休業とします

エステ **ラ・バリエ**（セイケン2F）
【電話】0537-22-0215
【営業】平日・土曜　十時～十九時
日曜・祝日　十時～十六時

大・大好評！
まつ毛カール
60分　3,500円（税抜き）
ナチュラルな上向きまつ毛が仕上がる人気メニューです♪
約2ヶ月ピューラーいらず。
キープ力の良い安心液を使用しています。

オールハンド施術
リンパマッサージ
60分間　8,000円（税抜き）
特殊オイル「酸素オイル」を使って、身体をほぐしてゆくリンパマッサージ。深いコリやむくみや疲れでお悩みの方に最適なコースです。少し痛くて、とっても気持ち良い60分間のマッサージで心も体もリフレッシュしませんか!?

バリエの新ホームページ♡
http://la-varie.com