

はるかせ便り

【電話】0537-23-2414 【fax】0537-24-3366

【URL】自然食はセイケン 検索 QRコード⇒

http://genki-seiken.jimdo.com

【営業時間】 平日 am9:00~pm7:00 土曜日 am9:00~pm6:30 日曜定休(セール時開催)



旬のモノで腸を丈夫に!



今年も早春からワラビ、フキノトウ、つくしんぼ、ウド、菜花、タケノコ... いろんな山野草を食べました。

春先の野菜類には苦みがあつてこれが冬中に溜まった体内毒素を排泄する作用があると漢方では言っています。

人間の老化は腸、続いて腎臓から始まります。消化、吸収、排泄は生きている間続いて、酷使されているからです。毎日のうんこやおしっこは順調に出ていますか?

自分が健康かどうかは排泄が順調かどうかで判断できます。年齢とともに便秘になりがちになりますが、若い人でも排便がスムーズにいかない人も多くいます。これは食べ物やストレスによって腸内細菌のバランスが崩れているからです。

特に旬の野菜には乳酸菌など腸内菌の餌になる食物繊維などの成分が多く含まれています。旬の無農薬野菜や海藻を摂り腸を助けてあげましょう。

腸内菌のバランスをとる「智通」もお勧めします。

セイケン会長 溝口博之

2018年5月スケジュール

1(火)	♪生鮮品入荷日・配達♪
2(水)	
3(木)	※営業終了時間 17時まで
4(金)	※営業終了時間 17時まで
5(土)	※営業終了時間 17時まで
6(日)	定休日
7(月)	
8(火)	♪生鮮品入荷日・配達♪
9(水)	
10(木)	
11(金)	
12(土)	毎週土曜日は 18 時半まで
13(日)	定休日
14(月)	
15(火)	試食会① 生鮮品入荷日・配達
16(水)	試食会②
17(木)	
18(金)	
19(土)	毎週土曜日は 18 時半まで
20(日)	定休日
21(月)	
22(火)	♪生鮮品入荷日・配達♪
23(水)	
24(木)	
25(金)	☆セール 5,000 円以上で10%引
26(土)	☆セール 5,000 円以上で10%引
27(日)	定休日
28(月)	
29(火)	♪生鮮品入荷日・配達♪
30(水)	☆イトー浜松健康セミナー
31(木)	

食の安全を求めて...

感謝を込めて

あつぱるふれんど会員

感謝セールご案内

(4ヶ月分)

五月25(金)26(土)

六月22(金)23(土)24(日)

七月27(金)28(土)

八月24(金)25(土)26(日)

会員特典 10%off

※5,000 円以上

注) 日曜は 18 時終了です

自然食品を毎日食べよう

☆アロエ健康食品(各種)

【詳しい特典はご来店時お確かめ下さい】

(希釈タイプ)
1・8リットル 5,000 円
1・0リットル 3,000 円

エナジー

ゆづあい
10%引き

自然しずせつ

5月のうれしいキャンペーン



アロエの話



「医者要らず」と昔から言われた薬草(ユリ科の植物)がアロエ紀元前から万能薬として利用されてきた。主成分のアロインは健胃作用があり、主に便秘解消、抗炎症&抗アレルギー作用等があります。粒タイプはお手頃価格 2,000 円



家庭用 EMS マシン (携帯用手のひらサイズ)

☆今、話題の究極マシンがコレ→スタイリフト

5000 ヘルツのソフトな体感で、インナーマッスル(深層筋)を刺激。筋肉を付けてダイエットしたい方、コリや痛みの治療をしたい方、理想のボディを手にするチャンス。



新発売 部位別ベルト (お腹・腰・腿)

ビューモコアベルト

※詳しくはお問合せ下さい (体験も出来ます)

「電子療法の治療体験会」
26(土) 10時~(無料)
・個別相談は要予約
《余談》当日は社長の誕生日。
ナノで何かいい事あるかも也



☆大高酵素エキス配合の UV ケア新発売☆

エンリッチ UV ミルク SPF50+PA++++

汗や水に強くサラッとして使いやすい 50ml 定価 3,200 円

日焼け止め



さあ5月晴れの清々しい時期ですヨ。これからの季節は「日焼け」にご注意を〜

