㊐元気いちばん新聞 No.221 【発行】㈱セイケン 〒436-0021 静岡県掛川市緑ヶ丘 1-8-8

はるかぜ便り

[電話] 0537-23-2414 [fax]0537-24-3366
[URL] 自然食はセイケン検索 QRコード⇒
http://genki-seiken.jimdo.com

[営業時間] am9:00～pm7:00 日曜定休（土曜日 pm6:30 まで） 日曜定休 駐車場 10 台完備

来年は創業45周年

健康の「源」とは

健康長寿に「読書」が有効だという話を聞きました。本を読むことで知的刺激を受け、心が動いて行動につながって活力を生むというのです。また、野菜作りなど土に親しむことで大気の氣と大地の氣を体内に取り入れ、仲間もでき、収穫の喜びを感じ生きがいが生まれます。最近核家族で一人になった時、子に引き取られて都会のマンションに行った人がいきなりボケてしまったという話を数人から聞きました。マンションの一室で友達もなくテレビで毎日を過ごしていても活力は生まれませんね。せめて図書館に出かけて本を読んでいればよかったかもしれません。食事、水、運動、心が健康の基本です。私は自然食手料理、栄養補助食品として智通、大高酵素で腸を守り、超短波治療器で内臓関節を守り、野菜作りやトイレ読書、絵画制作などで友達作りをして脳の活性化を心がけています。健康を意識しすぎて、薬に頼ったり、周りにバイ菌がいないか気にかかるような生活はかんがえものですね。

セイケン会長 溝口博之

追伸：平成の年末も最後ですね。「又一つ年取った」と言わずに本を読んで過ごしてみては。

今年一年ありがとうございました！来年もよろしくお願いいたします！

2018年 師走 12月スケジュール☑

さぁ～年末行事が目白押し！毎日ご来店あれ！

1(土)	
2(日)	定休日
3(月)	
4(火)	☆生鮮品入荷日・配達
5(水)	☆浜松セミナー(石井先生)
6(木)	※おせち料理〆切日(5日)
7(金)	
8(土)	
9(日)	定休日
10(月)	
11(火)	☆生鮮品入荷日・配達
12(水)	
13(木)	
14(金)	☆セール 5,000 円以上で10%引
15(土)	☆セール 5,000 円以上で10%引
16(日)	☆セール 5,000 円以上で10%引
17(月)	
18(火)	☆生鮮品入荷日・配達
19(水)	
20(木)	
21(金)	ゆうあい感謝デー②
22(土)	ゆうあい感謝デー①
23(日)	定休日
24(月)	
25(火)	☆生鮮品入荷日・配達
26(水)	
27(木)	※おせち料理《受け渡し》
28(金)	※おせち料理《受け渡し》
29(土)	年内最終営業日 12時まで
30(日)	お休み
31(月) 元旦	お休み

年末のご挨拶はお済ですか？
暮れのお歳暮は「**セイケン健康ギフト**」
○保存料・着色料等,添加物無しの安全ギフト
○もらってうれしい健康ギフト各種あります

お歳暮

5日はお節料理締切日～引渡し日程のお知らせ～
年末の**27日、28日準備でき次第**ご連絡します。

お早めに！

☆年末最終セール☆

大売り出し

14(金)イトー測定会／15(土)暖房機商談会／16(日)見切品
ご来店の皆様全員に『**お年賀引換券**』プレゼント！

引換期間：2019年 **1月4日(金)～12日(土)**まで
～お買物された方全員に差し上げます～
注）土曜・祝日の営業終了時間は **18時**まで

ゆうあい感謝デーご案内

新規入会募集中！

2日間開催
21(金)
22(土)

ゆうあい会員（年会費 1,000 円）限定の
一年間の感謝を込めた
スペシャル感謝デー！
ご来店の方だけに・・・
《ゆうあい極上自然だし小袋》
プレゼント！！！

《年末年始営業時間のお知らせ》

※来年は亥年

・年内営業終了 2018年 12月29日(土) 昼12時まで
☆年始は、2019年 1月4日(金)～1月 5日(土) ※日曜定休
2日間は、朝 10時～17時まで！
1月 7日(月)～通常営業 9時～19時