

おすすすめ

はとむぎ茶

30包 880円



※効能効果は変わりません
簡単レシピもあります

国産はと麦 (富山県産)
※タイ産もあります

国産はと麦 粒 250g	920円
国産はと麦 (炊飯器用) 粉末	840円
国産はと麦 焙じ粒	1400円
国産はと麦 焙じ粉末	840円
国産はと麦 ハトムギ茶	880円

○はと麦は穀物として色々な料理に使え、食べ方も様々。粒や粉末、焙煎したものなど、料理の仕方でも楽しく食べましょう。

ハトムギ茶

ノンカフェインで安心！
冬はホットで夏は冷やしてお召し上がりください。



4月5日料理教室

元気で長生きの見本といえる方が、
“きんさん、ぎんさん”ですね。
お二人とも冷凍・加工食品を控え、
季節の生ものや発酵食品を食べていたそう。つまり「酵素食品」が健康の秘訣。ハトムギ酵素はまさに健康長寿の食品の一つなのです。腫瘍抑制効果はじめ、リウマチ、ポリプ、魚の目・たこ、ニキビシミ・そばかすなど、改善例は他にもたくさん。ハトムギ料理教室で食べ方の勉強をするのもよし。ご飯に炊いたり、スープにしたり、デザートもOK。皆で楽しみながら作りましょう。



ハトムギ雑学 みんなで食べよう

ハトムギは糖質が少なく、食物繊維が多いので、食後の血糖値の上昇を穏やかにします。また、腸のお掃除をして自然治癒力を高めてくれる事が分っています。またハトムギには「いぼ」を取る働きがあるヨクイニンという成分があり、肌に出たニキビや吹き出物も出来にくくさせる働きがあるので「美容食品」としても人気が高いのです。

体の中からキレイになろう

ゆうあいカルシウム・バランス

4月末まで。特典あり！

ゆうあいグルコサミン・プラス

お医者様から「カルシウムを摂りなさい」
って言われたら安心のゆうあいカルシウム。

なかなかとれない痛みを軽くするサプリ。
腰・膝・関節の栄養成分をしっかり摂ろう。

ゆうあいカルシウム・バランス 600粒 ¥5,500
※1日3~9粒を目安にどうぞ

ゆうあいグルコサミン・プラス 360粒 ¥7,000
※1日6~12粒を目安にどうぞ

美顔 + まつ毛カール

計110分 通常12420円 ⇒ 9,720円 (税込)

期間限定コラボコース♪

【美顔】 角質落とし→デコルテマッサージ→美容液導入→海藻パック→ヘッドマッサージ&整肌
【まつ毛カール】 根元立ち上げ型 or 立体カール型
どちらかのカールを選んで、目元パッチリ！

5月30日までの期間限定コースです
※期間中何度でもご利用いただけます

バリエ通信

お休み

◎4月 22(月) 28(日) 29(日) 30(日) 14(日) 15(日) 月 火
◎5月 4(金) 5(土) 6(日) 7(日) 土 日 月 火

エステ ラバリエ (セイケン2F)

【電話】 0537-222-0215

【営業】 平日・土曜 10時~19時

日曜・祝日 10時~16時

バリエの新ホームページ♡
<http://la-varie.com>