

はるかぜ便り

【電話】0537-23-2414 [fax]0537-24-3366

【URL】自然食はセイケン 検索 QRコード⇒

http://genki-seiken.jimdo.com



【営業時間】 平日 am9:00~pm7:00 土曜日 am9:00~pm6:30 日曜定休(セール開催)

人間の身体は地球の法則に影響を受けながら動いています。自然に沿った生き方をすれば、季節のうねりに乗っかってまずまず健康を維持しながら健やかに老化していくことができます。

ところが、現代人はお力ネ優先、便利さや楽しさを求め、自分や家族の健康の素である食べ物も、口当たりの良さを第一に考えるようになって、心も身体も一億半病人社会になりました。

何年か前から、春夏秋冬の季節感が狂ってきました。戦後の経済発展から少子高齢化社会になって経済も予測できなくなってきました。生物に寿命があるように、今までの古い社会の寿命が終わりに近づいて新しい社会の息吹を感じます。

しかし、生物である人間の身体の仕組みは簡単には変わるものではありません。日本人の身体は、その人が生きている土地に育った植物や動物の命を頂いて生きていくようにできています。

食べ物に関しては保守的にしましょう。日本の誇る発酵食品「味噌」「醤油」「漬物」「乳酸菌」は、もがちな「お酢」や「お味噌」栄養素の固まりです。

季節のものを本物の日本の調味料で料理していただきますように。

大高酵素や智通で、さらに腸の活性化をしましょう。

セイケン会長 溝口博之

自然に沿った生き方で「健やかに」老化していく

元気 いちばん

2019年5月スケジュール

1(水)	《新天皇即位の日》
2(木)	※ゴールデンウィーク予定 ↓
3(金)	臨時休業
4(土)	臨時休業
5(日)	定休日
6(月)	臨時休業
7(火)	♪生鮮品入荷日・配達♪
8(水)	
9(木)	
10(金)	
11(土)	毎週土曜日は 18時半まで
12(日)	定休日
13(月)	
14(火)	試食会① 生鮮品入荷日・配達
15(水)	試食会②
16(木)	
17(金)	
18(土)	毎週土曜日は 18時半まで
19(日)	定休日
20(月)	
21(火)	♪生鮮品入荷日・配達♪
22(水)	
23(木)	
24(金)	☆セール 5,000円以上で10%引
25(土)	☆セール 5,000円以上で10%引
26(日)	定休日 ☆社長50歳、誕生日
27(月)	
28(火)	♪生鮮品入荷日・配達♪
29(水)	
30(木)	
31(金)	

2019 セイケンセミナー 報告

「はと麦教室」 やりませした

(去る4月5日開催)

美味しい料理がいっぱい また次回!

アロエ健康食品(各種)

☆ゆうあい エナジー (100倍希釈タイプ)

- 1・8リットル 5,000円
- 1・0リットル 3,000円

「詳しい特典はご来店時お確かめ下さい」

・新年度の緊張感が薄らぎ、そろそろ5月病の季節です。

「自然食品を毎日食べましょう」生活習慣を見直す事！

まずは食生活の改善ですね。それと運動、睡眠。セイケンでは時々、新メニューを取り入れご紹介しています。

今月の一例：やわらかごちそうシリーズ (豚汁、五目煮、越前煮など)

※袋のまま3分お湯に浸して出来上がり ¥284~

新発売! ひまわりSUN+

超短波&電流治療器

イーターヒまわりサン・プラス

身体のコを温める超短波!

コリ・痛みを取り除く低周波! これはスゴイ!

1台2役ダブルの組合せが貴方を守る!!!

発売記念(4月1日発売開始)

☆粘着パットプレゼント!

※詳しくはお問合せ下さい

「電子療法の治療体験会」

25日(土) 10時~無料

個別相談&ヘルスチェック

希望の方はご予約下さい。

※体験時間一人約60分まで

「便秘に効果あるものは何かないですか？」

と聞かれると、私は「アロエ」と答えます。

主成分アロインが穏やかに整腸作用を高めます

※粒タイプ、粉タイプ、液体と其々あります ¥2,000~

