

足がつる

⇒ 一般的に「こむら返り」とは、専門的には『**筋ケイレン**』と言います。
(ふくらはぎの筋肉が、神経の命令とは無関係に収縮し、痛みを伴って痙攣を起こした状態)

～主な原因～

- ① 血液中の電解質濃度の乱れ (筋肉の情報伝達物質 (Ca・mg の電解質) が乱れて痙攣する)
- ② 脱水状態 (利尿剤や激しい運動後に脱水症状を起こした場合におきやすい)
- ③ 人工透析の方や妊婦の方 (体内の電解質の乱れが原因、適度に水分とミネラルを摂る)
- ④ 椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症 (脊髄からの神経根の圧迫が片側に現れると発症)
- ⑤ 糖尿病・肝硬変・腎不全・副甲状腺機能障害
- ⑥ 筋肉性側湾硬化症の初期症状

身体を芯から温める

超短波療法

詳しくは社長まで



〈そんな時の対処法は〉→超短波で腰やお腹を温めてから、痙攣を起こす部位を温めて、その後各種電流療法を行う。

～痛みを抑えるなら～

グルコサミン・プラス

2ヶ月分 ¥7,000-(会員10%引き)

☆超短波との併用がよりおススメです☆

お爺ちゃん、お婆ちゃん、お父さん、お母さん、ちょっとした動作でヒザなど関節の軋みや痛みを感じたことはありませんか？身体の中では作られない成分 (グルコサミン・コラーゲン・コンドロイチン等) を食品から毎日しっかり補給しましょう。あとはゴロゴロばかりせず、適度な運動をしよう！

グルコサミン



お薬に代わる

約5ヶ月分 ¥27,000-



智通

超目玉

スッパいかう
薄めて飲もう。

※10本入り 12,000円もあり ちつう

キーワード「自分の腸内細菌を育てる」

腸は「生命の源」と言われ、生物の起源は腸から始まった説が有力です。そんな大事な腸をより元気にする為に長年の研究を経て開発されたのがこの智通です。そんな大事な腸をどうやって元気にするかと云うと、腸内細菌の有用菌を増やすことがとても大事なことです。しかしただ単に乳酸菌をとればいいのではなく、自分にしかない善玉菌を育てていくしかありません。そこでこの乳酸菌生成エキスを数滴混ぜて飲みましょう。死菌を使用しているため熱にも強いのでスープや味噌汁にもok。16種類の大豆由来発酵エキスが貴方の腸を守ります！

一口メモ

一番怖い病気って何？

「やっぱりガンでは？」「突然死の危険性がある心臓病？」「肺炎も死因の上位でしょ？」…って、どれも正解です。怖くない病気はありませんよね。しかしその中でも最も怖いのは「**脳卒中**」です。寝たきりで身体が自由が利かず、排泄の補助や介護の世話になり、何年も生き続けるのは、本当に経済的・心身的に負担が大きいですね。また、認知症も今や社会問題になっており、自分が自分なくなる恐怖もたまりません。いずれにせよ「**死なない(死ねない)病気**、はとても厄介に違いありません。健康長寿・1世紀1週間人生(100歳まで元気に生きて1週間だけ寝てる)そんな人生を送ろうではありませんか！ **生き活きわくわく健康フェスティバル in 名古屋(10月10日開催)** ※詳細別途



① 冬限定 光美顔シミコース!

短期集中コース 光&ビタミン&パウダーで、まだまだ肌は変わります

12万円コース 全12回・光5回
8万円コース 全8回・光3回
5万円コース 全5回・光2回

② 最新美顔 フラッシュピール!

「バリエ果実エキス」による、新ピーリングトリートメントが誕生しました
施術直後から実感できる某クリニックでも取り扱っているコースです

通常40分 **16,000円 → 13,000円** (一人一回限り)

バリエ通信

エステ

ラ・バリエ (セイケン2F)

【電話】0537-220215

【営業】平日・土曜 10時～19時
日曜・祝日 10時～16時

217月

2713月

2814月

10月のお休み

バリエの新ホームページ♡

<http://la-varie.com>



※価格は全て税抜表示