

はるかせ便り

【電話】0537-23-2414 [fax]0537-24-3366

【URL】自然食はセイケン 検索 QRコード⇒

http://genki-seiken.jimdo.com

【営業時間】am9:00~pm7:00 (土曜・祝日 pm6:00 まで) 《日曜定休》 駐車場 10 台完備



睡眠力あなとるなかれ

朝起きて起き上がるまでの約1時間、布団の中でまったりと過ごします。その数分が今日一日を楽しく過ごそうと気持ちを整わせるウォーミングアップの大事なひと時です。

皆さんは気持ちの切り替えをどこで行いますか？良い事も悪い事も色々あるのが人生というものです。

「決して明けない夜は無い」と言いますが、私はしっかりと寝る事が大事だと思っています。年をとると長い時間熟睡することは困難です。如何に質の高い睡眠をとるかが大事です。日中精力的に動いて、夜しっかりと眠る準備をしましょう。

さて最近異常に話題となっているウィルスと云えば、そうアレですね。連日テレビで報道され猫も杓子もビクビクしています。確かに驚異ではありますが、果たして本当に全てが真実なのでしょうか？ある人は外出するのも怖がり、人とすれ違うだけで警戒し、咳でもしようものならまるで害虫を見る眼差しで相手を睨む風潮まで…。マスクも一人何重にも付け過剰な反応を見せてやしませんか？何はともあれ冷静になりましょうね。

周りがどうあれ自分自身が元気でいることに変わりありません。

手洗いうがいを徹底し、超短波や入浴剤、生姜紅茶、梅肉エキスなどで体を暖め、ぐっすり眠る！

今出来る最高の免疫力アップ法ですよ。

セイケン代表 溝口羊介

2020年



3月

《予定》

キャンペーン

☆目の栄養素

目のトラブルにはコレ！《特典あり》

ゆうあい発酵ルテイン・プラス

SPRING SALE!

《対象商品》
3,000 円以上で
5% off

液体洗剤バード 世界のプロが愛した！ 驚きの洗浄力とエコパワー！！



浄 JOE Joy of the Earth



肌と地球に優しい！ 部屋干しOK！ 洗濯槽もキレイ！

○森修焼き食器(各種)

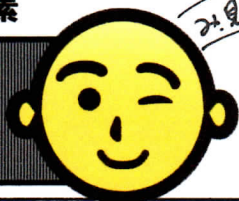
○衣・食・住・万能洗剤

○環境配慮エコ洗剤

善玉バイオ洗剤 浄(粉末)

○自然洗剤

お得情報 (3月末まで)



1(日)	定休日
2(月)	
3(火)	☆生鮮品入荷日・配達
4(水)	
5(木)	
6(金)	
7(土)	※毎週土曜日は18時終了
8(日)	定休日
9(月)	
10(火)	試食会① 生鮮品入荷日・配達
11(水)	試食会②
12(木)	
13(金)	大高酵素みそ作り教室！
14(土)	
15(日)	定休日
16(月)	
17(火)	生鮮品入荷日・配達
18(水)	
19(木)	
20(金)	
21(土)	※毎週土曜日は18時終了
22(日)	定休日
23(月)	
24(火)	☆生鮮品入荷日・配達
25(水)	
26(木)	SALE
27(金)	☆セール 5,000 円以上で10%引
28(土)	☆セール 5,000 円以上で10%引
29(日)	定休日
30(月)	
31(火)	☆生鮮品入荷日・配達



3月13日(金)
酵素みそ作り
美味しい味噌を
造りましょう！



Instagramやっています！
スマホで#付けて自然食を検索
写真で商品を紹介して
いますよ、見てね♪

最新



「電子療法月間」
・業務用から家庭用まで、
全国の病院で日々活躍中
イトレーター治療器！
◎このような方いませんか？
腰痛・膝痛・肩こり・便秘・
不眠症・神経痛・胃腸不良・
リウマチ・冷え性・慢性疾患・
アレルギー・更年期障害・他、
電子療法活用法
①購入してご自宅で使用
②レンタル制度の活用
③治療ルームの通院
※個々に合った活用法を
ご提案致します。
☆お気軽にお問合せ下さい

お問合せ



0120-044-496

□治療器相談担当者：溝口まで

フリーダイヤル