



目のキャンペーンお知らせ！！

ゆうあい発酵ルテイン・プラス

例：お徳用〈大〉×5個で、お徳用〈大〉×1個
 一般用〈小〉120粒（約40日分）6,000円
 ☆ ゆうあい会員は毎日10%off
 お徳用〈大〉400粒（約130日分）18,000円



山口先生が奨める目の為の食事療法↓

(血流を良くし、目にも全身にもいい食事)

常食したい主食	国産有機栽培の穀物、玄米、胚芽精米、雑穀類、未精白パン
常食したい副食	有機野菜、昆布、薬草茶、魚介類(白身魚、イワシ、サバ)
適量の食物	季節の果物、純粋蜂蜜、油(エキストラバージンオイル・ごま油)
避けたい食物	白米、白パン、精白麺類、肉類、フライ、白砂糖、化学調味料、ジュース、菓子類、添加物、等

元気なお年寄りはい
 耳は悪くても目はいい

目は心の窓、全身を映す鏡

「眼底をのぞくと身体全体の不調がいち早く発見できる」

眼底は唯一身体の中で生きたまま血液が流れる血管を顕微鏡で見ることができ、それにより身体全体の状態が読み取れるのだ。

眼底血管の動脈硬化が進行していると、脳の血液状態や血圧、心臓病、糖尿病など生活習慣病がひと目でわかる。

結局、食事・運動・ストレス状態など、日常生活改善なくして健康な身体を維持することは不可能なのだ。

回生眼科院長 山口康三先生



年々、目のかすみ、ショボつき、ボヤけ等、目のトラブルが増えてくる・・・そんなあなた！

そこで必要な栄養が**発酵ルテイン**セイケンご愛用者 No.1 商品をぜひお試し下さい！

栄養機能食品(栄養素ビタミンA・目薬の木エキス配合) **ブルーベリーキャンディー** 280円もあるよ



ご注意！感染症を予防しよう



まだまだまだ世界を震撼させているあのウイルス。感染を防ぐ為にはまず予防から。徹底して手洗いうがいを実行しましょう。

ルテインと一緒に飲んでも効果的！

植物エキス発酵飲料

発酵カシス (希釈用)

強烈な色彩のアントシアニンを豊富に含み、紫外線に負けない目を守ります。

565ml
1,890円

☆お肌にゴクゴク染み込め！

50g ¥3,600

大好評のクリームお試し月間

1個お買い上げ毎に、ミニ1個プレゼント！

洗顔後や入浴後の全身ケアに性別・年齢問わず安心の商品

大高酵素のエイジングケアジェルクリーム

【営業】 平日・土曜 10時～19時
日曜・祝日 10時～16時

【電話】 0537-220215

エステ **ラ・ヴァリエ** (セイケン2F)

春のおすすめ3コース

顔そり
40分 **4,000円**

ローラー&パック付
化粧のりが違います
眉毛も整えスッキリ

まつ毛カール
60分 **4,000円**

3D立体カール
根元立ち上げカール
2種から選べます

ヘナ染め
120分 **5,500円**

天然ハーブの毛染め
コシ・ツヤ・ハリが
うまれます

3月のお休み

2(月)
8・9(日・月)

16(月)
22・23(日・月)

30(月)

バリエ通信

バリエの新ホームページ♡
<http://la-varie.com>

※価格は全て税抜表示