春デスネ。 みんなで食べよう！はと麦食品！

4月24日(金)ハトムギ料理教室開催！

ハトムギ博士

第1部 11時～12時　**第2部** 13時～14時

はと麦を使った料理教室です。
はと麦は糖質が少なく、食物繊維が多いので
腸のお掃除をして自然治癒力を高めます。
人気の美容食品を召し上がって下さい。
ご家庭で作れるレシピをご紹介します。

春はハトムギを食べましょう！
一年で一番芽吹く時期が「春」。
そんな季節に腸の掃除をして健康と
美容に期待できる食材がはと麦です。
日頃の食事の乱れが原因で生活習慣病
と言われる方、特に糖尿など、血糖値
を気にする方は積極的に摂ると良い
でしょう。食後の血糖値の上昇を
穏やかにします。
兎にも角にもハトムギを
食べて元気に過ごしましょうね。

はと麦にはヨクイニンという成分があり肌にできたニキビや
吹き出物を出きにくくさせる働きがあると言われています。
特にお子様や成人の首筋などにできる水イボには効果が早く
出るようです。思春期のお子様や肌を気にする方はお試しを。

ハトムギ食品

国産はと麦（富山県産）
※タイ産もあります

国産はと麦 粒250g	920円
国産はと麦（炊飯器用）	840円
国産はと麦 粉末	840円
国産はと麦 焙じ粒	1400円
国産はと麦 焙じ粉末	840円
国産はと麦 ハトムギ茶	880円

おすすめ

はとむぎ茶 30包 880円

ハトムギ茶

ノンカフェインで安心！
冬は**ホット**で夏は**冷**やして
お召し上がりくだされ。

ハトムギ酵素

ハトムギ酵素　ハトムギ美人

国産有機ハトムギ若葉使用
40種類のフルーツ酵素で美味しく
飲みやすい顆粒状の酵素食品です。
お子様からご年配までどなたでも
安心してお召上がりに
なれます。ぜひどうぞ。
60包　4,300円

ゆうあいカルシウム・バランス

4月末まで。
特典あり！

お医者様から「**カルシウムを摂りなさい**」って言われたら安心の**ゆうあいカルシウム**。
ゆうあい**カルシウム・バランス** 600粒　¥**5,500**　※1日**3～9粒**を目安にどうぞ

ゆうあいグルコサミン・プラス

お医者様から「**軟骨がすり減ってますね**」って言われたら安心の**ゆうあいグルコサミン**。
ゆうあい**グルコサミン・プラス** 360粒　¥**7,000**　※1日**6～12粒**を目安にどうぞ

バリエ通信

新美顔 フラッシュピール

1回60分 通常16,000円 →13,000円（何回でも利用可）
「ベリー果実エキス」による、高保湿の新ピーリングトリートメント
毛穴の引締め希望、ニキビ・しみ・シワが悩み・・・そんな方におすすめです
肌の「潤いや透明感」更には「リフトUP」までを施術直後から実感！！

★ お得な5回コース（導入1回+マッサージ1回付き）
通常86,000円 → 65,000円

★ お得な10回コース（導入3回+マッサージ2回付き）
通常175,000円 → 130,000円

※価格は全て税抜表示　※5月末まで有効

4月のお休み
2/6(月)
2/6・2/13(日・月)
2/12・2/13(日・月)

エステ ラ・バリエ（セイケン2F）
【電話】0537-22-0215
【営業】平日・土曜　十時～十九時
日曜・祝日　十時～十六時

バリエの新ホームページ♡
http：//la-varie.com