新元気いちばん新聞 No.242【発行】㈱セイケン 〒436-0021 静岡県掛川市緑ヶ丘 1-8-8

はるかぜ便り

[電話] 0537-23-2414 [fax]0537-24-3366
[URL] 自然食はセイケン検索 QRコード⇒
http://genki-seiken.jimdo.com
[営業時間]平日 am9:00～pm7:00 （土曜・祝日 pm6:00 まで）《日曜定休》駐車場 10 台完備

心のスイッチ

掛川には報徳社があり「報徳の教え」と言うありがた～い思想があります。報徳と言うと何となく難しいイメージありませんか？そこで、考え出されたのが『心のスイッチ』と言う分りやすい小冊子です。その中にあるいくつかの小話を紹介しましょう。

①道徳の根本→「道徳って一言で説明するのは難しいね」「そうでもないさ。例えば、そのハサミとって、と言われたらどう渡す？」「刃の方ではなくて柄の方を向けて渡すよ」「そう、危険に配慮する気遣いや思いやり、そのものが道徳なんだよ」

☆思いやりがあれば優しくなれる

②分度→「お小遣いが足りないよ」「そう？一月のバイト代いくら？」「ん～7万位かな学費や定期代で4万、残り3万で遊びに使ってるよ」「じゃぁその3万の遊びを少し減らしてみたら？自分の生活をわきまえれば余裕ができるよ」☆身の丈を知るとゆとりが生まれる

③積小為大→「田植えって地道で大変そう」「でも1本1本丁寧に植える事で、着実に面積も大きくなるよ」「そうか、千坪の田んぼも始まりは1本からだもんね」「そうだよ。どんな事でも始めは大きくない。小さな事の積み重ねが次第に大きくなっていくものさ」

☆大きなことは小さなことの積み重ねいかかですか？ほんの一部ご紹介しましたが意外と分りやすく、なるほどなと思いませんか？ちなみに私の座右の銘は③の積小為大です。二ノ宮キンジローさんのアドバイスには生きていく為の訓えがいっぱい詰まっています。あなたも心にスイッチを入れ、今よりもっと前へ踏み出そう！ セイケン代表 溝口洋介

秋の特売キャンペーン

☆保健食品 緑の栄養素
クロレラミン 1,800粒 & 900粒
☆クロレラドリンクタイプ
滋養強壮スーパー飲料
クロレラミンA

さぁ！元気の素をどうぞ

☆大高酵素化粧水（日焼けの後にも）
ヘーラールーノ
☆ゆうあい（ガン予防）
FNQ
話題の商品！

2020年 9月 予定表

☆配達日☆

1(火)	
2(水)	
3(木)	
4(金)	
5(土)	※毎週土曜日は１８時終了
6(日)	定休日
7(月)	☆生鮮品入荷日☆
8(火)	＜配達＞
9(水)	
10(木)	
11(金)	
12(土)	※毎週土曜日は１８時終了
13(日)	定休日
14(月)	☆生鮮品入荷日☆
15(火)	試食会①＜配達＞
16(水)	試食会②
17(木)	
18(金)	
19(土)	※毎週土曜日は１８時終了
20(日)	定休日
21(月)	☆生鮮品入荷日☆
22(火)	＜配達＞
23(水)	
24(木)	
25(金)	☆セール 5,000 円以上で10%引
26(土)	☆セール 5,000 円以上で10%引
27(日)	定休日
28(月)	☆生鮮品入荷日☆
29(火)	＜配達＞
30(水)	

やった～♪ちょうお買得！→

秋と言えば･･･
読書の秋ですね。
セイケン図書館(仮)で
本を読みましょう。
くつろぎの時間を･･･
（無料です）

虫除けスプレー

虫が嫌いなアロマの香りで
防虫対策！体に安心で
使い心地もとってもgood

お買得セール

セールお知らせ

”4カ月”先までのセール日程
〈五千円以上お買上の方〉

9月25(金)・26(土)
10月23(金)・24(土)
11月20(金)・21(土)
12月18(金)・19(土)

※土曜は18時終了・日曜定休です

☆10%OFF
☆ポイント付きます

9月は25・26日

「特売品多数あります」
「お買い得です」
「来てね！」

感謝のこころ

注目！