

# はるかぜ便り

【電話】0537-23-2414 [fax]0537-24-3366

【URL】自然食はセイケン 検索 QRコード⇒

http://genki-seiken.jimdo.com

【営業時間】平日 am9:00~pm19:00 (土曜・祝日 pm18:00 まで) 日曜定休 駐車場 10 台完備



## 笑顔であいさつ



『あいさつ』は「心を聞き、その心に近づく」という意味を持つ「さ」の語源です。  
 「おはようございます」とかける言葉には、私からの「気持ちや言葉を表す」事により、「あなたの心に近づきたい」という意味が含まれています。

いわば誰かへの「はじめの一步」なのです。うれしい挨拶とはどんな挨拶でしょうか？それは「笑顔であいさつ」が一番ですね。

怒ったように挨拶されたら、何か悪いことをしたかな？と疑心暗鬼になってしまうかもしれません。また、無表情での挨拶も少々戸惑いますよね。やはり笑顔での挨拶が誰にとっても気持ちいいものです。苦手だと言う方はいつもより少しだけ口角を上げて、はっきりとした言葉を伝えるとよいです。次に大事なことは「視線を合わせる」事です。互いに目を見て挨拶できれば良いですが、苦手な方は、顔の向きだけでも相手に向けましょう。そして、「相手に声を届けましょう」せっかくなので挨拶も相手に伝わらなければ意味がありません。相手に伝わる適度なボリュームで歯切れよく挨拶しましょう。

自宅の近所の交差点には、毎朝必ず元気な声で通学する児童に挨拶してくれるおじさんがいます。子供たちもそれに応えて元気に登校してうれしく思います。日々の挨拶はちょっとした心がけで、相手に好感を持ってもらえます。どんな場面でも、たとえ苦手な相手でも積極的な挨拶で、相手との距離が縮まるかもしれません。そんな「あいさつ」が自然と出るようにしていきましょう。

(令和2年暮れ)セイケン代表 溝口洋介

### 2021年 1月 予定表

1(金)	[元旦]
2(土)	☆冬季休暇終了
3(日)	日曜定休日
4(月)	☆生鮮品入荷日☆
5(火)	《酉己達》
6(水)	
7(木)	
8(金)	
9(土)	※土曜・祝日18時まで
10(日)	定休日
11(月)	☆生鮮品入荷日☆※18時まで
12(火)	試食会① 《酉己達》
13(水)	試食会②
14(木)	
15(金)	
16(土)	※土曜・祝日18時まで
17(日)	定休日
18(月)	☆生鮮品入荷日☆
19(火)	《酉己達》
20(水)	
21(木)	
22(金)	☆セール 5,000円以上で10%引
23(土)	☆セール 5,000円以上で10%引
24(日)	定休日
25(月)	☆生鮮品入荷日☆
26(火)	《酉己達》
27(水)	
28(木)	
29(金)	
30(土)	※土曜・祝日18時まで
31(日)	定休日

謹賀新年

令和3年もよろしく  
たのモ~(うっしっし)  
新年の「挨拶」は  
大事だね。丑年モ一君

お買得!

健康と美容にアジヤプティー

「原料」ルイボス・紫イペ・桑の葉・  
カメリアシネンシスのブレンド茶。

アレルギー対策はお早めに!

アレルギー対策はお早めに!

¥3,000

☆アジヤプティー

抗酸化茶! 2箱で20%引き

☆ゆづあいビタミンECC10

風邪予防に! ※特典あり

※詳しくは店頭で

4ヵ月先までのセール日程

**SALE 10% off**

5,000円以上  
お買い上げの方

1月 22(金)・23(土)

2月 26(金)・27(土)

3月 26(金)・27(土)

4月 23(金)・24(土)

※土曜・祝日は18時終了

☆ポイント付き  
(平日は五百円1P)

〈日曜定休〉

☆毎週土曜日は...

社長の健康相談会

個別なんでも相談です。  
お気軽にご相談下さい。

お任せ下さい  
(無料)

キャッシュレス! 《スマホ決済できます》

PayPayでの支払いが出来ます。  
ご利用下さい。 ※セール不可

重要!

PayPay

スマホひとつでかんたんに。  
お支払いはPayPayで。