

はるかぜ便り

【電話】0537-23-2414 [fax]0537-24-3366

【URL】自然食はセイケン 検索 QRコード⇒

http://genki-seiken.jimdo.com

【営業時間】 平日 am9:00~pm7:00 (土曜&祝日 pm6:00 まで) 《日曜定休》 駐車場 10 台有



とにかく噛もう

昔おじいさんに「一口50回噛みなさい」と言われ仕方なくもぐもぐ食べた事を思い出す。せつかな性格が災いし、確かに早食いが身についていた自分を戒め、一生懸命、噛もうと努力したが、10回も噛めば自然と喉元を過ぎて行ってしまうのだ。

当のおじいさんは、まるで牛のように草をすり潰す要領で、目を閉じながらいつまでももしやもしや噛み続けるのだった。

すると唾液もたくさん出るわ、胃腸の調子が良くなるわ、頭の回転もスムーズになるわで、スゴイ効果が見込める事がわかるのだ。

体調がすぐれない時は少食にし、噛む回数を増やしましょう。身体もスッキリしますよ。八十歳で自分の歯を二十本残しましたよ運動はご存知ですね。歯がなくなる原因として、ムシバと思う人が多いのですが、実は歯周病の方が、断然多いのです。日本人成人の実に80%以上が歯周病にかかっているといわれ何年もかかって進行し、歯を失うことになり

ます。歯周病は歯の組織に現れる疾患の総称です。歯肉に炎症が起こる歯肉炎と、骨を含む歯周組織にまで炎症が起こる歯周炎に分けられます。口腔中には500種もの細菌がいますが、多くの善玉菌は30種ほどの悪玉菌の働きを押さえています。しかし、口腔内の不衛生、口呼吸、免疫低下、かみ合わせ不良などで、悪玉菌が活性化し、ムシバや歯周病になるのです。

きれいな口元は毎日のホームケアと定期的な歯科検診で！口臭、ムシバ、歯の汚れなど、お口の悩み解決！

セイケン代表 溝口洋介

2021年5月 スケジュール

1(土)	※ゴールデンウィーク予定 ↓
2(日)	定休日
3(月)	営業中 ※10時~16時まで
4(火)	営業中 ※10時~16時まで
5(水)	営業中 ※10時~16時まで
6(木)	
7(金)	
8(土)	土曜・祝日は 18 時まで
9(日)	定休日
10(月)	♪生鮮品入荷日♪
11(火)	試食会① 《配達》
12(水)	試食会②
13(木)	
14(金)	
15(土)	土曜・祝日は 18 時まで
16(日)	定休日
17(月)	♪生鮮品入荷日♪
18(火)	《配達》
19(水)	
20(木)	
21(金)	☆セール 5,000 円以上
22(土)	☆セール 5,000 円以上
23(日)	定休日
24(月)	♪生鮮品入荷日♪
25(火)	《配達》
26(水)	
27(木)	
28(金)	
29(土)	土曜・祝日は 18 時まで
30(日)	定休日
31(月)	生鮮品入荷日♪

はるかぜ便り

祝250号

お陰様で足掛け20年!

Q、免疫アップに口の中の衛生が関係するのですか?

A、します!! 口腔ケアは年代を問わずとっても大事です!

☆お口の健康にお奨めの歯磨き粉

プロポリス歯磨き粉

※サンプル有り

お試し用
¥330-



キャンペーン

☆健康食品 アロエ (各種)

○原液・粉末・粒タイプあります

リンゴ酢ベースで美味しいドリンク
1. 8リットル 5,400円
1. 0リットル 3,240円

☆ゆづあい エナジー 健康飲料



お得なご案内

2021セイケンインフォメーション(お役立ち情報)

○毎月、試食会開催! ~5月は11(火)12(水)~
気になる商品を厳選しご提供致します(試食品10%引)

○毎週、月曜日(昼過ぎ)生鮮品入荷します!
豆腐・納豆・パン等、続々入荷(火曜日配達! 無料)

○毎月、セール開催! 10%off(特売品20%引~)
お求め安い価格で大奉仕中! ※5000円以上対象

1階健康ルームをご利用ください

どなたでも無料で治療器体験ができます。ぜひお気軽にお立ち寄り下さい。身体のメンテナンスをしましょう。今、大好評発売中!

超短波&低周波
複合治療器は→

ひまわり
SUNプラス
体験治療会

5月22日13時~

イートレーター健康教室
電子療法相談会 無料
22日(土)13時~15時
・個別相談&治療体験
・ヘルスチェック測定(希望者)
☆出来ればご予約下さい
※お気軽にお越し下さい

さあ~今月も張り切って行きましょう!