

はるかせ便り

【電話】0537-23-2414 【fax】0537-24-3366

【URL】自然食はセイケン 検索 QRコード⇒

http://genki-seiken.jimdo.com

【営業時間】 平日 am9:00~pm19:00 (土曜&祝日 pm18:00 まで) 《日曜定休》 駐車場 10 台有



太陽の花



日本人が好む花と言えば「桜」でしょうか。3月から4月に見頃を向かえ、華やかに一面咲き乱れ、満開になると程なく、ひらひらと舞い落ちる様は、何とも華麗で儚く感じます。卒業や、入学の時期と重なることから、より思い入れ深い花と言えるでしょう。

「梅」「菊」「コリ」「朝顔」「タンポポ」等も日本人の心に深く刻まれている花ですね。

中でも「ひまわり」は好きな花のひとつです。元気で明るく前向きな、夏の花のイメージが一番感じられるからです。ひまわりの学名は「ヘリアンサス」と言い「太陽の花」という意味。漢字では「向日葵」と書きます。

太陽が移動する事で花の向きが変わるため、日に向かって咲く花、すなわち向日葵という、なんか凄く良くないですか。

人間も同じで、太陽のように輝いている人、人々は魅力を感じて注目されるようになる。いつも暗く下ばかり向いてしまっている、何も物事は進展していきません。

向日葵のように、今いちばん輝いている人に率先して向き合ってみましょう。

社会生活では人々の心が徐々に疲弊します。それがやがてストレスとなり、心の病から肉体の病気に繋がっていきます。

どんな言葉をかけても、どんな振る舞いでも、どうしても気持ちが届かない事があります。そんな時は、道端に咲く花を見ましょう。なぜだか不思議と心が癒されていきます。そして顔を上げて空を見ましょう。

流れる雲を、ただ頭を真っ白にして眺めると、実はちっぽけな悩み事だと気付くでしょう。

セイケン代表 溝口洋介

2021年8月スケジュール

1(日)	定休日
2(月)	☆生鮮品入荷日☆
3(火)	＜西配達＞
4(水)	
5(木)	
6(金)	
7(土)	※土曜&祝日 18時終了
8(日)	定休日
9(月)	☆生鮮品入荷日☆
10(火)	試飲会① ＜西配達＞
11(水)	試飲会② ※ドリンク類提供
12(木)	
13(金)	
14(土)	※土曜&祝日 18時終了
15(日)	定休日
16(月)	☆生鮮品入荷日☆ 終了17時
17(火)	＜西配達＞
18(水)	
19(木)	
20(金)	
21(土)	※土曜&祝日 18時終了
22(日)	定休日
23(月)	☆生鮮品入荷日☆
24(火)	＜西配達＞
25(水)	
26(木)	
27(金)	☆セール 5,000円以上で10%引
28(土)	☆セール 5,000円以上で10%引
29(日)	定休日
30(月)	☆生鮮品入荷日☆
31(火)	＜西配達＞

さあ～夏だ！暑さに負けず楽しもう



夏の贈り物
《セイケンオリジナル》贈呈品
健康詰め合わせセット！
無添加調味料、自然派洗剤、雑貨等…
※各種色々選べます
○包装、熨斗はお申し付け下さい
○ご予算に合わせてセットします
(箱代有料)

8月キャンペーン

☆おなかイキイキ腸内活性
ヨーグルメイト
10個+1個プレゼント
☆ゆうあい FNNQ 癌対策
5個+1個プレゼント

夏を元気に…
ヨーグルメイト

忙しい主婦・主夫に冷凍食品が有効です。
セイケンに安心・安全な冷凍食品が多数揃っています！例（うどん、ぎょうざ等）
★冷蔵庫ものぞいてね
オススメ

貸し部屋あります
3階収容人数50名可
時間貸し1,500円～
〈お問合せ下さい〉
見学OK!

August

☆セイケンの会員制度について
①「あっぷるふれんど」会費は無料
ポイント付いて千円商品券進呈
②「ゆうあい」会費は有料（年千円）
ゆうあい商品は常に1.0%引き
感謝デー&健康冊子等特典有り

駐車場も広くお買物に便利
駐車場 PARKING
←P
←駐車場 PARKING