

# はるかぜ便り

【電話】0537-23-2414 【fax】0537-24-3366

【URL】自然食はセイケン 検索 QRコード⇒

http://genki-seiken.jimdo.com

【営業時間】am9:00~pm7:00 (土曜・祝日 pm6:00 まで) 《日曜定休》 ☆駐車場 10 台完備



以前、ポケ(認知症)の話をしたがその続き。今回は愛すべきダチョウの話をししよう。誰もが知る、陸上で最速のスピードを誇るダチョウだが、実は脳みそがとて小さい。ペテラン飼育係がこんな事を言っていた。飼育小屋をひたすらまっすぐ走って行くと行き止まりになると、直ぐパニックになる。来た道をとだんに忘れ、右往左往してしまう。そして大きい図体に、人が跨ろうとするとさすがに一旦は嫌がって、アタフタするがひとたび乗ってしまうと乗せた事を直ぐ忘れ何事も無かった様に平然としているのだ。ダチョウの目は非常に大きく、キラキラ輝き純粋な眼差しで、さも賢そうに見えるのだが800gもある巨大な目の重さに比べても脳みそは、何と200gしかありません。そりゃあ忘れやすよ。卵なら鳥類最大なのに。それでも今日も元気に走りまわっている。足の速さは一流、何の不自由があるだろうか。空を飛べ無かったっていいじゃないか!罵られても何を言われたってすぐ忘れちゃうそんなダチョウと比べると、頭脳高い人間は結構ナイーブな生き物で、繊細で傷つき易くちょっとした事で、すぐくじけそうになる。でもちよつと待てよと。開き直って考えないと忘れる事って結構大事かも知れない。いつまでもクヨクヨして、ずっと前の後悔を引きずる人生よりも、案外に忘れることで楽しい人生を送る事が出来るのではないかな。変な執着心を捨てて前を向いて行きましょう。でも愛嬌たっぷり、憎めないダチョウだが今の事を直ぐ忘れるのはいいかもしれませんね。

セイケン代表 溝口洋介

## 2021年 10月 スケジュール

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 1(金)  |                     |
| 2(土)  | ※土曜祝日 18時まで         |
| 3(日)  | 定休日                 |
| 4(月)  | ☆生鮮品入荷日☆            |
| 5(火)  | イトーwebセミナー〈配達〉      |
| 6(水)  |                     |
| 7(木)  |                     |
| 8(金)  | ※掛川祭りは中止            |
| 9(土)  | ※土曜祝日 18時まで         |
| 10(日) | 定休日                 |
| 11(月) | ☆生鮮品入荷日☆            |
| 12(火) | 試食会① 〈酉配達〉          |
| 13(水) | 試食会②                |
| 14(木) |                     |
| 15(金) |                     |
| 16(土) | ※土曜祝日 18時まで         |
| 17(日) | 定休日                 |
| 18(月) | ☆生鮮品入荷日☆            |
| 19(火) | 〈酉配達〉               |
| 20(水) |                     |
| 21(木) |                     |
| 22(金) | ☆セール 5,000 円以上で10%引 |
| 23(土) | ☆セール 5,000 円以上で10%引 |
| 24(日) | 定休日                 |
| 25(月) | ☆生鮮品入荷日☆            |
| 26(火) | 〈酉配達〉               |
| 27(水) |                     |
| 28(木) |                     |
| 29(金) |                     |
| 30(土) | ※土曜祝日 18時まで         |
| 31(日) | 定休日                 |

## おすすすめ

☆ゆうあいDHA!  
☆プラスマローゲン!

秋ですな...  
心穏やかに  
読書がお勧め  
深まる秋を  
堪能しましょう。  
頭の疲労もとるなら  
このサプリをどうぞ。



にゃんこ先生のおススメがコチラ。ポケ無いよう気を付けニャさいな!

☆乳酸菌生成エキス

ちゅう

智通

☆ゆうあいグルコサミン・プラス

辛い関節の痛みなどに有効です

夏バテにも超短波です!  
※詳しくは社長まで



大注目の治療器は...  
ひまわりプラス!  
体を芯から温める超短波療法と最新技術を搭載した低周波療法マルチ力レントを兼ね揃えた、☆最新治療器☆ご体験下さい

「最近、横文字が増えて、わしゃあ何かなんだかわからんわ...」  
と嘆く声が聞こえてきます。  
ロコモティブシンドローム、フレイル、サルコペニア...これらは総じて筋肉の衰えからくる運動障害を表す。筋トレは元より、日頃の生活習慣を今一度見直し、生涯現役で頭と体の両方を健全にしていきたいと思います。それには、電子治療器が最も簡単で効果的な補助手段と言えるでしょう!

☆10月5日(火) イトーレーター電子療法「治療・測定会」**無料**

小山田先生のewbセミナー 13時半~15時

少人数で開催します。映像で分りやすく勉強しましょう!特典あり

☆治療器のレンタル絶賛開催中!