社長の気まぐれ連載⑩

「誰でも続けられる運動を！」

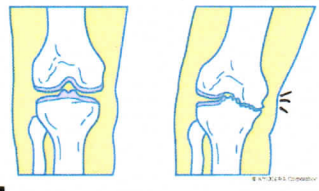
キツクて辛い運動は続きませんよね。体が不自由な方でも、かかと上げなら出来るでしょう。ぜひ毎日続けましょう！

１０月８日は「骨と関節の日」

ホネのホは、十と八に分かれることから１０月８日を骨と関節の日と定めた。
関節の動きが悪く、つまずき転倒すると骨折や寝たきりになりやすくなる。
日頃、カルシウムをとって骨を丈夫にし骨粗鬆症の予防につとめましょう。
また「グルコサミン」は関節の動きをスムーズにします。痛みにも有効です。

グルコサミンプラス

変形性ヒザ関節症
こうなる前に・・・



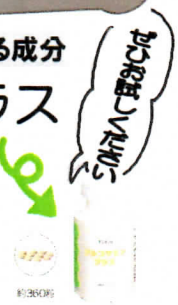
ヒザ・腰など関節の動きをスムーズにする成分

グルコサミン・プラス

２ヶ月分￥7,560（1ヶ月 3,500 円）
☆ゆうあい会員特典毎日10%引☆

キャンペーン

５個お買上で１個プレゼント！



究極の筋トレマシン

電気のパワーを借りて筋肉を付けましょう。
携帯用で手軽な器械
EMSマシンはコレ！
踵上げ運動と一緒に筋トレをしましょう！
無料治療指導します
☆一度お試し下さい。

わたしは誰？ここは何処？

そんな事になる前に予防しましょう。
平均寿命は年々伸びている現代。
でも〈健康寿命〉が長くなければ
生きていても楽しくないですよね。
ボケ～っとしていても何もなりません。
今すぐに出来ること、それが・・・

認知症の予防にお奨めな健康食品とは
ゆうあい**DHA**（ドコサヘキサエン酸）
記憶をサポートし脳内の血流も改善します。
また**プラズマローゲン**は
脳疲労をとり本来の状態を取り戻します。
良く噛む事も集中力アップを手助けします。
いつまでも頭スッキリ、ハツラツ人生を！

店長のおすすめ！

智通（ちつう）

胃腸快調になる

智通とは「乳酸菌生成エキス」の事。
植物性大豆由来の発酵抽出エキス！
腸内の有用菌・善玉菌を増やしながら
自分にしかない腸内細菌を育てます。
腸は〝生命の源〟なのです！
キーワードは
自分の腸内細菌を育てる
１０人いれば１０通りの腸内細菌。
一人ひとりが持っている細菌が違う。
そんな大事な腸を元気にしていく
智通（ちつう）なのです！
健康な毎日をあなたに・・・

乳酸菌生成エキス智通
30 本入り（約五ヶ月分）
29,160 円
※お試し用 10 本入り
12,960 円

※2～3滴を何でも混ぜて飲む

バリエ通信

美顔

《冬しかできない光使用のシミ対策》

お待たせしました！ シミコース！

光＆ビタミン＆パウダーで、まだまだ肌は変わります。

13.2 万円コース
光５回
ビタミン５回
パウダー２回
申込期限 11 月末まで

8.8 万円コース
光３回
ビタミン３回
パウダー２回
申込期限R5・１月末まで

5.5 万円コース
光２回
ビタミン３回
申込期限R5・２月末まで

※全て税抜込み表示です

10月のお休み

3（月）
9・10（日・月）
17（月）
23・24（日・月）
31（月）

エステ ラ・バリエ（セイケン2F）
【電話】 0537-22-0215
【営業】 平日・土曜 十時～十九時
日曜・祝日 十時～十六時

バリエの新ホームページ♡
http://la-varie.com