

はるかせ便利

【電話】0537-23-2414 【fax】0537-24-3366

【URL】自然食はセイケン 検索 QRコード⇒

http://genki-seiken.jimdo.com



【営業時間】am9:00~pm7:00 (土曜・祝日 pm6:00まで) 《日曜定休》 駐車場 10 台完備

ホコリとお金を溜め込まない



今年一年ありがとうございました！
来年もよろしくお願ひいたします！

ホコリとお金は溜まるほど汚くなる、と言いつつ、確かに財を成し、貯蓄があればあるほど庶民の感覚からかけ離れて行くものだろう。身なりや宝飾品、生活様式のあらゆる外観もどんどん派手になっていくようだ。そこにハード面のみならず、人格も加わり「昔はあんな子ではなかったのに...」なんて言われるのがオチだ。お金の魔力に心まで汚されないよう、上手に循環させましょう。さて叩けばホコリが出る、と言われるくらい人間や身の回りの、あらゆる箇所にはチリも溜まってくるものです。特に住空間が汚れると、見た目のみならず心も同時に汚れてくるものです。よくテレビなどで、ゴミ屋敷の特集を見ると背景に居住者の精神的な病が関係している。物を溜め込む心理が、やがて心の病に繋がります。結果、ゴミが溜まっていくのだ。部屋を片付け、押入れなど整理整頓すると家の隅々まで風が通り、家屋も長持ちする。すると心も晴れて、頭の中もスッキリ一掃し家事や勉強も、グツとはかどるのであります。福井県にある曹洞宗の総本山、永平寺では台所、風呂、便所の掃除を一番重視している。台所とは「食べ物のイノチを頂く場」お風呂は、垢を洗い流す「神聖な浄化の場」トイレは「命の最後を送り出す感謝の場」この大事な場を念入りに掃除し、汚れを拭くすると自分の心の汚れも取れ、見えない命を見る為の「心磨き」の修行ができるのです。皆さんもホコリとお金を溜め込むことなく自分の魂をピカピカに輝かせて下さい！

セイケン代表 溝口洋介

2022年 12月 スケジュール

お歳暮

年末のご挨拶はお済ですか？

暮れのお歳暮は**セイケン健康ギフト**

- 保存料・着色料等、添加物無しの安全ギフト
- もらってうれしい健康ギフト各種あります
- ※包装もします、お早めにお申し付け下さい。



おせち料理×切り日

12月6日(火) 昼まで

2日間開催
16(金)
17(土)

年末最終セール & 10%off

ゆうあい感謝デーご案内

お買得たわの
みんなで行こうぞ！

☆ご来店の皆様全員に→『お年賀引換券』進呈！
※引換は2023年1月4日(水)~7日(土)まで
年内最後のご奉仕です！



お知らせ 《年末年始 営業時間》
※ご注意下さい※

年内営業終了 令和4年 **12月29日(木) 18時** ※お節配布終了まで
(12月30(金)~1月3(月)までお休み)

☆年始は、2023年1月4日(水)~ 通常営業: 9時~19時



1(木)	
2(金)	
3(土)	※土曜祝日は18時まで
4(日)	定休日
5(月)	☆生鮮品入荷日☆
6(火)	注)おせち料理×切り日・6日
7(水)	
8(木)	
9(金)	
10(土)	※土曜祝日は18時まで
11(日)	定休日
12(月)	☆生鮮品入荷日☆
13(火)	《配達》
14(水)	
15(木)	
16(金)	☆セール 5,000円以上で10%引
17(土)	☆セール 5,000円以上で10%引
18(日)	定休日
19(月)	☆生鮮品入荷日☆
20(火)	《配達》
21(水)	
22(木)	
23(金)	
24(土)	※土曜祝日は18時まで
25(日)	定休日 クリスマス♪
26(月)	☆生鮮品入荷日☆
27(火)	《配達》
28(水)	
29(木)	年内営業最終日 18時まで
30(金)	
31(土)	
元旦	

休み