(新)元気いちばん新聞 No.270 【発行】㈱セイケン 〒436-0021 静岡県掛川市緑ヶ丘 1-8-8

はるかぜ便り

[電話] 0537-23-2414 [fax]0537-24-3366
[URL] 自然食はセイケン検索 QRコード⇒
http://genki-seiken.jimdo.com
[営業時間] 平日 am9:00～pm19:00（土曜・祝日 pm18:00 まで） 日曜定休 駐車場 10 台完備

「良かった」と思える受け止め方をしましょう

皆さん、個々の想いを胸に新年を迎えます。年が明けると多くの人が初詣に出かけます。「今年一年が良い年になりますよ～にっ！」誰もが神妙に柏手を打ち、神仏に祈ります。とは言え前年を振返り、良い年と思える人はどれだけ居るのでしょうか。

良い事が起こるか、または悪い事が起こるか。その先の運は、神のみぞ知るところでしょう。けれども運命とは、人間の努力や想いにより良い方向に近づける事が出来るのです。

なぜなら過去に起こった事が、良いか悪いかその判断するのは、全て自分自身だからです。一見、悪い出来事と思えることであっても、あなたの受け止め方や、対応の仕方次第では良い出来事に変える事が出来るものです。例えばこんな事がある。病気をしたお蔭で健康の有難さや、人の優しさが実感できた。また仕事のトラブルに協力して対応した事で職場間の絆が強まった、と言うように。

そこで神仏に対し、お祈りを捧げる場合には「良い受け止め方ができますように…」

そんな風にお願いしてみては如何でしょう。どんな受け止め方をすれば、心が安らぐか。自分自身が気持ちよく過ごせる感情を見つけ無理のない素直な思いを捧げてみましょう。

昨今、暗い話題が多すぎると思いませんか。事実この手の話題はメディアで格好の好物。面白おかしく変な同情を誘い視聴率を稼ぐ。そんな物に視聴者が騙されてはいけません。全ては自分自身の受け止め方次第なのです。

今年は良くも悪くも前向きな気持ちを忘れず世界中ハッピーな一年を送れますように！

（令和４年暮れ）セイケン代表　溝口洋介

今年は創業49周年 来年に向けて…
どうぞ1年よろしくお願い致します！

2023年 1月 予定表

1(日)	[元旦]
2(月)	※12/29.18：00まで
3(火)	12/30～1/3 休業
4(水)	☆年始初め〈通常営業〉
5(木)	↓
6(金)	↓
7(土)	※土曜・祝日１８時まで
8(日)	定休日
9(月)	☆生鮮品入荷日☆※１８時まで
10(火)	《配達》
11(水)	
12(木)	
13(金)	
14(土)	※土曜・祝日１８時まで
15(日)	定休日
16(月)	☆生鮮品入荷日☆
17(火)	試食会①《配達》
18(水)	試食会②
19(木)	
20(金)	
21(土)	※土曜・祝日１８時まで
22(日)	定休日
23(月)	☆生鮮品入荷日☆
24(火)	《配達》
25(水)	
26(木)	
27(金)	☆セール10%引
28(土)	☆セール10%引
29(日)	定休日
30(月)	☆生鮮品入荷日☆
31(火)	

令和５年１月のお買得 キャンペーン お知らせです

☆アジャブティー

抗酸化茶！〈混合茶〉 2箱で20%引き

ルイボスティー最高！
癖が無く飲みやすいわ
アレルギー体質の方や
花粉症対策にもイイね
今日から飲みましょう

☆ゆうあいビタミンECQ10

美容と風邪予防！ ※特典あり 100袋入り 約3ヶ月分

ビタミン最高！
健康だけじゃなく
美容にもOKね
元気が湧くわ～
ファイト！
いっぱ～つ！

令和５年《新年の健康セミナー》開催
ゆうあい健康お話し会 講師：山下芳樹先生
2023年1月27日（金）13時～15時
[内容]健康になるお話＆個別相談会(無料)

御参加下さい

SALE 10% off

5,000円以上お買い上げの方

保存版

・4ヵ月先までのセール日程

1月	27(金)・28(土)
2月	24(金)・25(土)
3月	24(金)・25(土)
4月	21(金)・22(土)

※土曜・祝日は18時終了〈日曜定休〉

☆ポイント付き 千円で1ポイント（平日は五百円1P）

今年もヨ・ロ・シ・クね！

PayPay スマホで簡単キャッシュレス決済
スマホひとつでかんたんに。お支払いはPayPayで

注）ペイペイ決済はセール時の割引はできません。
但しご利用頂く事はできます。ご了承下さい。

《お知らせ》 掛川プレミアム付き商品券(1月 31 日まで)ご利用はお早めにどうぞ